

## Zur Person:

### Wolfgang Kirsch

Geb.12.11.1952

Von 1975 – 2002 tätig im sozialen Bereich, davon 14 Jahre als Leiter eines Außenwohnheims für junge Erwachsene mit geistiger Behinderung. Vater von drei erwachsenen Kindern.

#### Therapeutische Ausbildungen:

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Gestalttherapeut (Institut Heel/Holland),
- Hypnosetherapeut (bei Burt Goldman),
- Reiki- und Hunalehrer,
- Lomi Lomi Nui (hawaiianische Heilmassage),
- Jahres-Training für Partnerschaft, Intimität und Emotionale Kompetenz

#### Weiterbildungen im Coachingbereich:

- Befreie die Innere Kraft (bei Anthony Robbins)
- Leadership in effective Management „Die Führungsleiter“ (bei Tom Mc Carthy)

Seit 2002 mit selbständiger Praxis

„Frage nicht,  
was die Welt braucht,  
frage lieber,  
was Dich lebendig macht.“

Dann gehe hin und tue es.  
Denn was die Welt braucht,  
sind Menschen,  
die lebendig geworden sind.“

Peter Rassel



### Wolfgang Kirsch

Hauptstraße 40  
73655 Plüderhausen  
Tel: 07181 25 8448  
Fax: 07181 25 8449

e-mail: [info@wolfgangkirsch.de](mailto:info@wolfgangkirsch.de)  
[www.wolfgangkirsch.de](http://www.wolfgangkirsch.de)

# Wolfgang Kirsch

Beratung und Therapie  
Energie- und Körperarbeit  
Seminare



# Die HeilPraxis

## Beratung und Therapie

- beraten
- ermutigen
- ermächtigen

### Das individuelle Einzelcoaching

- Klärung und Orientierung finden in den verschiedenen Situationen des Lebens
- Das Erkennen von schädlichen Denk- und Verhaltensmustern
- Das Erlernen von gesundheitsfördernden Sicht- und Verhaltensweisen
- Die Balance herstellen in den Lebensbereichen: Beruf - Privates  
- Partnerschaft/Familie

### Psychosomatik

- Symptom heißt übersetzt „Zeichen-Anzeichen-Hinweis“ und will uns zu der eigentlichen Ursache - einen nicht ausreichend geklärten Konflikt in unserer Psyche führen.
- Das Ziel ist es, die verborgene Sprache des Symptoms verstehen lernen und einfühlsam und mit Bewusstheit darauf zu reagieren.
- Vorgehensweisen der humanistischen- (z.B. Gestalttherapie) und energetischen Therapien, wie MET / EFT, Reiki finden dabei ihre Anwendung.

## Energie und Körperarbeit

- Schmerzen lindern
- Energie tanken
- Lebendigkeit spüren

### MET

#### Meridian-Energie-Therapie

Eine der wirkungsvollsten Techniken der energetischen Psychologie z.B. im Umgang mit belastenden Gefühlen wie: Phobien und Ängste, Depressionen, Schuldgefühle, Liebeskummer, anhaltende Trauer, Wut und Ärger und vielem mehr.

Die Störung im Energiesystem des Menschen wird dabei durch Beklopfen festgelegter Meridianpunkte behoben.

### Reiki

Eine Energieübertragungs- und Entspannungsmethode aus der Kunst des natürlichen Heilens.

### Körperarbeit

Verschiedene entspannende und heilende Massageformen.

Auch in Verbindung mit Visualisierung und mentalem Training.

***Die Energie und Körperarbeit kann individuell und begleitend zu Beratung und Therapie mit eingesetzt werden.***

## Seminare:

- Entspannung finden
- Selbstvertrauen stärken
- Kompetenzen erweitern

### „Mensch, ärgere dich nicht!“

Kreative Methoden, wie Sie gesünder mit Ärger und seelischen Verletzungen umgehen können.

### „Mental fit mit Huna“

Das Persönlichkeitstraining.  
Zur Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen

### MET

#### Meridian-Energie-Therapie-Seminar

Eine leicht erlernbare und für den Alltag anwendbare Technik, um zur Freiheit von belastenden Emotionen zu kommen.

### Reiki

Das Geschenk der heilenden Hände  
Grad I, II und III

### Die Kopfmassage

Entspannen, Entstressen, Wohlfühlen  
Kurs I und II

### Die Handmassage

Eine einfache Möglichkeit zur Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens.