

## Das 2 ½ Tage Intensivcoaching

Das 2 ½ Tage Intensivcoaching ist in erster Linie für Personen, die sich bereits im Prozess des individuellen Persönlichkeitstrainings befinden.

Zielsetzung und wünschenswertes Ergebnis, des zu behandelnden Themas werden vor Beginn des Intensivtrainings festgelegt.

Lärm und Hektik hinter sich lassend, verbringen Sie 2 ½ Tage in absolut ruhiger Umgebung und Einfachheit.

Das intensive Zusammensein erleichtert es, sich deutlich und klar zu spüren, in der Tiefe an den anstehenden Themen zu arbeiten und Sie einer Lösung zuzuführen. Der Zauber der Natur, Gedanken klärende Wanderungen, Meditation im Freien, Lagerfeuer, gemeinsames Kochen und je nach Wunsch, Energiebehandlungen und Heilmassagen wirken in besonderer Weise mit und helfen den persönlichen Prozess zu unterstützen.

Neben der Arbeit an den zu behandelnden Themen findet durch dieses Intensivtraining auch eine Hinführung an die Balance von Beruf, Familie und Sinn erfüllende Freizeit statt. Ausgangsbasis ist dabei eine bewusst beschriebene Prioritätenliste der persönlichen Werte (was mir wirklich wichtig ist im Leben).

Ich freue mich auf eine intensive Zusammenarbeit!

Ihr  
Fitnesscoach für Körper Geist und Seele

Wolfgang Kirsch

